

# Packliste Kilimanjaro



[www.pumba-reisen.de](http://www.pumba-reisen.de)

- Großer Trekking-Rucksack oder besser Seesack (wird am Berg vom Träger getragen)
- Kleiner Rucksack (25-35 Liter) mit Regenschutzhülle für den täglichen Bedarf und die Fotoausrüstung etc.
- Koffer oder Reisetasche mit Schloss (bleibt während der Bergbesteigung mit zusätzlicher Kleidung etc. im Hotel)
- Trekkingstöcke
- Schlafsack (tauglich bis  $-15^{\circ}\text{C}$ ) mit Kompressionsack, ggf. mit Inlet
- Iso-Matte (kann man auch bei uns mieten, die sind dann qualitativ jedoch nicht so hochwertig)
- Taschenlampe, besser noch Stirnlampe
- Handtuch (praktisch sind schnell trocknende Mikrofaserhandtücher)
- Taschentücher, Feuchttücher, Hygieneartikel
- Sonnenbrille / Gletscherbrille
- Sonnenschutzmittel (LSF 50), insbesondere für Gesicht und Lippen
- Moskitospray (V.a. für die unteren Gefilde)
- Biologisch abbaubare Seife, Handwaschmittel
- Energieriegel, Traubenzucker für Zwischendurch
- Thermosflasche- kann bei Gipfelnacht mit heißem Tee befüllt werden und/oder eine Trinkflasche. Das Wasser für den Tag wird immer morgens und bei Bedarf auch mittags und abends in Eure Flaschen abgefülltsgegeben)
- Dicke, warme Handschuhe und ggf. Innenhandschuhe
- Halstuch/ Schal
- Warme Mütze, evtl. auch Skimaske
- Knöchelhohe, stabile, wasserdichte Trekkingschuhe mit guter Sohle (am besten schon gut eingelaufen)

- Gamaschen (nicht unbedingt notwendig- manchmal ist aber doch Schneefall oben, dann sinnvoll- außerdem wärmen diese auch)
- Trekking-Sandalen oder Joggingschuhe für abends im Camp
- Gute Regen- und Windbekleidung (Regenhose, Regenjacke, Regenüberzug für Tages-Rucksack)
- Jacke (Softshell)
- Fleecepullover/ Fleecejacke
- Warme, dicke (Daunen-)Jacke für Gipfeltag
- Funktions-Hosen (am besten ZIP-Hosen, die man lang oder kurz tragen kann)
- Lange Jogginghose für die Abende im Camp
- Funktionshemden lang und kurz
- Mindestens 1 lange Unterhose für Gipfeltag- man kann auch mehrere übereinander ziehen
- Funktionsunterwäsche
- Trekking- Socken